15版

自贡味道

我们只制作快乐

今日晚报

■主编：胡琳鸿 ■编辑：曹勇 ■版式：余柳 0
2009年6月2日 星期二
E-mail：w8008@126.com TEL：8898183

本刊由自贡市商务局 指导
自贡市餐饮美食协会 协办

本刊协办单位

● „–°—†″ ß^ °‡—>»Æ»Æ‡／ ´ ^
● – ‰¿ ˙» – Œ˜‰
●″ ˙ †Ł ‰ ″
● „–· ^ ^ ¨ ^– †¿ · ^
●–´»″¸˜–Ø „–°Ø‡ ˙ > Œ
●‡ ˙ «·«^‰ > † ´

寒冬里的春天 危机中的机遇

餐饮连锁春天来临

2009 ˜Œ， –，——， »„ °– ˜ ″fq¶< –¶¨¨ ¨ ˜Œ°–，†″ ß`<¸Ł˘ ˜·″ ¸˘″ł Æ˙ ·` ， ‰ ˘ ‰ `<»æ ^ ¶ · ˘ ″¶ °。

▶ 近日，首家法式越菜馆“滋滋星”正式登陆上海，这是唇齿香浓餐饮集团在国内投资的第6个餐饮品牌。《每日经济新闻》记者从唇齿香浓集团获悉，截至目前，仅国内市场，该集团便已获得海外风投至少3亿美元的注资。无独有偶，3月31日，上海复星平耀投资管理有限公司注资湖州老娘舅餐饮有限公司1000万美元。

2009年，当各行各业还在资本的寒冬中度日如年时，餐饮连锁企业的春天似乎已提前来临，近期接连获得巨额风险投资。

动向

• ″¶ °‰ ¿¨º –†″`<¸Ł

“基本上每笔风投都在上亿元。”唇齿香浓集团市场部负责人表示，该集团旗下的项目几乎都获得了风投的鼎力支持。

据透露，该公司今后将着力发展像“滋滋星”这样的中高端餐饮品牌。“法式越菜在加拿大、法国等国家非常火，但在国内市场目前还是空白，所以风投非常看好这块市场，我们打算先在上海试点，若市场反响不错，就会继续开直营店。”

种种迹象表明，国际金融危机正在改变不少投资机构的投资方向及策略，其中，餐饮连锁业已成为它们的一大重要投资目标。

重点

–°‰¿ †″°˙ · •‰˘

“餐饮连锁企业的优势在于毛利率高、投资回报率高，在国际金融危机下，其稳定的盈利能力更加凸现出来，受到越来越多投资机构的关注。”国际投资基金今日资本总裁徐新表示。

早在上世纪90年代末，今日资本就开始关注中式快餐连锁行业，1999年投资永和大王，当时永和大王只有不到10家店铺。今日资本注资后，该品牌迅速发展到50家店并开始盈利。不过发展到80多家店的时候，创始人决定把它卖掉，直到现在徐新都感到非常可惜，如果当时不卖，而是坚持做到两三百家店，那情形就大不一样了。

“国际风险投资不断投向餐饮业，中国的大众化餐饮将迎来更稳定、更快速的发展期。”中国烹饪协会会长苏秋成表示，美国的各种餐饮业受国际金融危机的严重影响而开始萎缩，我国的高端餐饮也受到一定的影响，而中低端大众化的餐饮不降反升。“在当前形势下，我们要扬长避短，调整餐饮业的发展结构，使高端的餐饮向中端低端发展，向快餐大众社会餐饮发展，把快餐作为中国餐饮业的主打方向。”

竞争

¿ †″– – ƒ¶ ‰

据中国烹饪协会预测，2010年全国餐饮业零售额将达到2万亿元左右。

在中国餐饮市场，长期以来活跃着肯德基、麦当劳等洋快餐的身影。与洋快餐的大量油炸食品相比，中式快餐更突出健康概念。于是，包括肯德基、麦当劳在内的洋快餐也纷纷加快本土化进程，推出了大量具有中国饮食特色的产品。

除此之外，百胜集团早已看到中式餐饮在中国市场的巨大商机，推出了中式快餐品牌“东方既白”，今年开始将加大该品牌的发展力度。不仅如此，百胜斥资近5亿港元收购小肥羊20%股权，百胜已然成为小肥羊第二大股东。据悉，这是百胜自1987年进入中国以来对相关产业的首次投资。

业内认为，百胜参股小肥羊，有助于国内外餐饮管理经验和方法的交流，加快提升国内餐饮企业的管理水平，对促进中国餐饮业的发展产生积极的影响。

˚˙ ˘˙ ·‰

†″˘ ¸ • ″¶–Œ ...»fl˚ ˙„ ...

¿ „˘˘–'†″ ß˘ †˘˘ ^ ‰″¶ ˚»œ„„ ˘˙ Ø˘ ? – –´– ˚ ， †″ ß ˘ “»æ ^• ″¶˙ Ø， »， ″ ı ... ″˚˙， – –º˚˙˙<¸Ł˘ 。 » –˘< ¸Ł†˘ –¿ ˘ · ， ¶Ł· †¿• –†″˘ †¢†» –， » ı... ， > ″ ^» –˚ ˘ –Œ ...»fl。

“–Œ ...»fl¸˚ †»‰ ， –†″˘ ″ ˘ »Ø、 ´ – ″ fl¸Ø ˘ •¢ „ ‰...，˙§... Œ， „ ... ″ –Œ ...»fl。”

¸ ´ ˚˙¸ †″»„˚˙ –†″， ¸ ″¶ ˚˙¸ ˘»Ø– ˘ ˚˙– –º˚ ˘ –Œ ... »fl， Ø†˘˘ ——§¿ ˘†œ˘• ˚˙˙¿， ‰ ″ ¸ ″‡ – ， •¢ „˙<¸Ł。 ¨»¶Ł¶ ¸ „œ400 ″ ... †″ ß˘ ¶Ł ， –，–Œ ...»fl˘ ˙ƒ ˘˘ ˙ ，¿ ˚ ， –Œ ...»fl‡ ˙¸ –†″˘ » ˘ ‰ ˘^˘–... 。

» ″^ß†″ ß...fl″˘–，″ ¨ ¸¨˘¸″， „œ˘ †″ ß ˘¿ ˙ ^ ˙ ˘ ″¸˚ ˚˙˙–•ƒ ¤ ˘¸˘ ″‡ ˘„ > Ø，· ¨ ¸ –˘‰ Ø， ˚ ″˘ ″ „ ˘£–¡，˚‡ ˘•¸ œ †¨«˘ †œ˘• ˚˙¿″″• ¸æ¸fl˘‰ †¸† †»˘º， ¶Ł –'„Ø，Ø‰Æ ″˚˙ ¸″^» —Œ ...»fl。

“˘ ¶ ¸ †″¶Ł ， –†″ ″˚ ˘ –Œ ...»fl ˘˘•– ¨‰˘ §˘ 。” ˘″£†″ ß— –»»Æ^ ˚Ø‡／¶¸，£，Ø– ˚ ，“–Œ ...»fß‰« ¸˚ ˘， ´ ‰˙¸¶ ^¿... †œ˘• ˘ >†˘ ˙˘¸，¤˙˘、 ˙˘ ˘ «˘•¿¸ ， ı ˙¶ » ″ ˘ ˘，æ¿ ˘， ¶ –†″¶Ł ″ ˘ ¸ 。”

¡„ ¨ ˙，¶¸，£，Ø˘ ˘¸″， –†″ ″•¢ „ ‡˙ ， –Œ ...»fl– ‰«‡ ¸″— •¢ „˙ ˚˘。“‡ ˙¸ ″″˙ ″ı、 „ƒ• ¨ –˚‰¿ †″″ ， »˙¶¤¸» –， ¶¸˚–‡¡ ˘˙«″‡†″ ß˘ ¨ –¡˘˘„œ ¨， † ″Ø •‰^ ˘<˙ƒ，†¢¨¡ ^˙¸˘ Ł‡ ...¤。” (‰æ)

读书会畅销书推荐

《暮光之城—破晓》

:(^)¸„ • ˘ •^•¶ß ‡ :‰ `ƒ‡ ¶¤... :39.80 ″

当生命是你所能给予自己挚爱的人的一切时，你怎么可能不把生命献给他呢？爱情就像雨后的阳光一样温润着他们的灵魂。来自不同世界的两个人的禁忌之爱，像狂躁的风暴蹂躏折磨着两颗脆弱的心，贝拉与爱德华、雅各布三人的最后命运又将会如何？这段惊心动魄、千回百转的罗曼史最终迎来了令人惊讶、屏息的结局。本书让各位翘首盼望，终于倾情上市，销量猛涨。

方文山、饶雪漫、安意如、田原倾情推荐。

自贡首届扑克大赛诚征唯一指定单位

»‡¡¨«^æ Ø ˘˚¢ ， »·¸ – ¿″ œ^ ˘ ″……， »‡¡ –<¨«˚– ˙ ˘‡<...¶ ... » ¶fl。

自贡首届扑克大赛即将鸣锣开战，诚征全程唯一指定单位、唯一指定品牌，各行业仅限一家，平民运动万千瞩目，超级回报等你来掘。

竞技正成为整个社会的生活方式。自贡人的竞技精神、开拓意识、创新能力均来源于竞技。因此，为丰富我市市民的精神文化生活，普及全民竞技运动，引导市民正确的娱乐方式，树立良好的人生观。根据中华全国体育总会制定的相关条例及精神，特在我市举办首次扑克大赛。

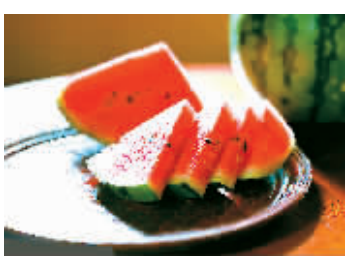
扑克牌竞技越来越被社会各界所关注，它不仅仅只是一个游戏，它是一种体育运动，它中间所含的巨大的商业价值正在被一一的挖掘出来。本次活动主办单位：自贡万人快乐生活俱乐部、今日晚报自贡《味道》周刊。承办单位：同兴路晚秋城市花园茶楼、温州商城一品茶楼、马吃水晚秋川南茶楼、新美国际三木茶楼、城精传媒。活动历时半年，分日赛、周赛、月赛、季赛、年度总决赛。

本次赛事诚征唯一指定单位、唯一指定品牌全程协办，具体实施方案请来电索取，13678222240，联系人：曹勇 (†)

欢迎即将报名参赛
自贡首届扑克大赛
快乐竞技 快乐生活
晚秋城市花园茶楼（同兴路）2105898
晚秋川南茶楼（马吃水）8687976
一品茶楼（温州商城）2108050
三木茶楼（新美国际对面）8108862
奖金、证书、奖杯、竞技、品茶、上报纸

ß° ‰¿

夏日解暑吃西瓜有八大禁忌



汁多清甜的西瓜是人们在盛夏每天必吃的水果。然而，西瓜不是每个人都可吃的，即使是可吃的人也要讲究科学的吃法。有一些病人，或是在某些情况下，最好不要吃。

»、 ˙˜ †¡¨，

西瓜约含糖类5%，且主要是葡萄糖、蔗糖和部分果糖，也就是说吃西瓜后会致血糖增高。正常人由于会及时分泌胰岛素，可使血糖、尿糖维持在正常水平。而糖尿病人则不同，在短时间内吃太多西瓜，不但血糖会升高，病情较重的还可能因出现代谢紊乱而致酸中毒，甚至危及生命。糖尿病人每天吃的碳水化合物( )的量是需要严格控制的，因此如果一天中多次吃了西瓜，那么应相应地减少吃饭和面制品(...¸fi»fl″˘¸) 的数量，以免加重病情。

¶ 、 „ƒ˜ †»¨«

肾功能不全患者，对排出体内水分的功能大大降低，所以常会出现下肢或全身水肿。这类病人若吃太多西瓜，会因摄入过多的水，又不能及时将多余的水排出，致使水分在体内超量储存，血容量增多，因此不但使水肿加重，且容易诱发急性心力衰竭。故而肾功能不全患者以少吃或不吃西瓜为好。

¨ 、 ，–^ ‡ı˘

中医认为，不论是风寒感冒还是风热感冒，其初期均属于表征，应采用让病邪从表而解的发散治疗方法。并认为在表征未解之前若攻之会加重病情。而西瓜有清里热的作用，所以这个时候吃西瓜会使感冒病情加重或病程延长。

¸˜、 ¿ ˙» £ æ†¡¨，

口腔溃疡在中医中被认为是阴虚内热、虚火上扰所致。由于西瓜有利尿作用。若口腔溃疡者多吃西瓜，会使口腔溃疡复原所需要的水分被过多排出，从而加重阴虚和内热，使病程绵延，不易愈合。

˚ 、 †œ，

产妇的体质比较虚弱，中医认为多吃西瓜会过寒而损脾胃。

˙Ø、 †» ， •„˙ ... •„″ ‡

因为西瓜中大量的水分会冲淡胃中的消化液，在饭前及饭后吃都会影响食物的消化吸收，而且饭前吃大量西瓜又会占据胃的容积，使就餐中摄入的多种营养素大打折扣，特别是对孩子、孕妇和乳母的健康影响更大。而对于想通过节食减肥的人则在饭前吃点西瓜不失是一种减少食物摄入的好方法。

˘ 、 ¸ „˘†» ¸‡ ^ «¶

因为西瓜属于“生冷食品”，任何人吃多了都会伤脾胃，导致食欲不佳、消化不良及胃肠抵抗力下降，引起腹胀、腹泻。

¸、 ‡ –Ø¸ „˘

虽然大热天吃冰西瓜的解暑效果很好，但对胃的刺激很大，容易引起脾胃损伤，所以应注意把握好吃的温度和数量。最好把西瓜放在冰箱冷藏室的最下层，这里的温度大约是8–10℃，这个温度口味也最好，每次吃的量不要超过500克，且要慢慢地吃。对于有龋齿(ß)和遇冷后即会感到酸、痛的牙过敏者，以及胃肠功能不佳者就不宜吃冰西瓜。 (‰æ)